

一、活動目標

簡樸生活體驗：嘗試帶領學生至屏東縣三地門瑪家鄉舊筏灣部落，進行兩天一夜的原始生活體驗，讓學生親身感受原住民的綠建築 - 石板屋及其生活智慧，學習在無訊號和光電的環境中如何怡然自處，同時也利用這段時間進行讀書會「這一生，至少當一次傻瓜 - 木村阿公的奇蹟蘋果」，透過木村爺爺的故事瞭解對生態環境友善，對身體健康的自然農法，試圖從他的身上覺察並習得濃厚的人文關懷。

二、活動時間

105 年 04 月 23 日~105 年 04 月 24 日

三、參與對象

校內學生

四、活動地點

屏東三地門舊筏灣部落

五、活動成效

(一)參與人數：17 人

(二)質化成效：

- 1、體驗屏東舊筏灣部落不一樣的生活，一個沒有電，沒有網路的世界，一個充滿著當地文化，又處處透露著大自然氣息的世界。
- 2、實際介紹排灣族的歷史與文化，晚上則留宿在石板屋內體驗沒有手機訊號、無燈和電的原始生活。並訓練學生檢拾薪柴、升火炊食，提高其生活自理能力。

(三)量化成效：

- 1、85%參與學能減少自己生活中不必要的浪費，進而養成簡樸生活習慣。
- 2、85%同學肯定此活動，並表示以後若有類似活動仍願意參加。